

リカバリハウスいちご尼崎開所のご報告

最寄り駅：出屋敷 下車徒歩2分



「はなみずき」として断酒会の皆様には親しみ深い作業所は、この度 2015 年 3 月からその灯を消すことなくまた、大切な昼例会の場を継続しながら、依存症回復施設「リカバリハウスいちご尼崎」に変更し、特定非営利活動法人いちごの会が運営していくこととなりました。

依存症はいまだ人々に理解しにくい病気であるためその発見も遅れがちであり、ようやく治療につながっても、その後の生活のスタイルをつくることに困難があるといえます。

リカバリハウスいちごでは、様々な活動や学習を通してこれまでの問題対処行動を見直す機会を得てもらい、新たな対処の仕方を獲得していただけるように回復のお手伝いをしていきたいと考えています。

一人の回復は、私達や本人だけでは実現するものではありません。一人の回復に向けて医療機関、行政機関、自助グループそして地域が、真に緊密な連携と協力関係を実際にどうつくりあげていくことができるのかということに係っていると思います。

5月9日には、尼崎市のすこやかプラザにて、開所式を行いました。

当日にはお忙しい中、たくさんの行政、医療、自助グループ、地域や福祉関係等の様々な機関の方々のご出席を賜り、期待と激励のお言葉を頂戴し、メンバー、スタッフ一同皆様方への感謝の気持ちとともに、改めてこれから地域で仲間と安心して過ごせる居場所であり、人と社会をつなぐ場として、みんなで作っていく必要性を実感させていただきました。

たくさんの課題はありますが、皆様方のご協力をいただきながら尼崎という新しい場所で依存症からの回復をめざし多様な活動を通して今日 1 日を大切に生きていくことを実践していきたいと考えております

先日には、第 1 回尼崎運営委員会が持たれました。行政、各アルコール医療機関、自助グループの方々が出席してくださいました。心強く感じさせていただきました。

残って頑張ってくださいているメンバーとスタッフ、運営委員になってくださっている皆様と、第一歩目を踏み出すことができました。利用のご相談や見学、仕事の依頼などお力になれることがございましたら、お気軽にお電話ください。

皆様、どうぞよろしくお願い致します。(管理者 武輪真吾)

メンバー体験談

今から 2 年前の 5 月に私はアルコール専門病院を退院しました。入院時には栄養障害から自力では歩くことが出来ないほど体はボロボロの状態でしたので入院中に体力を回復させる為病院内のローカを何度も歩き少しずつ体力を回復させていきました。又、アルコール依存症の事を教わりました。

退院後の生活についてはワーカーさんがこと細かく私に最善の方法を指導して下さいました。特に昼間をどう過ごすかが私には一番の問題でした。それで私はアルコールに問題の有る人が集まった「作業所」に行く事にしました。決まった時間に同じ悩みを持つ仲間と作業をする事で生活のリズムを取り戻し作業の合間にする雑談の中から断酒する事の大変さや、断酒を続ける方法を教えてもらい、今日まで継続出来ています。

今後は以前とは違う自分になる為、毎日を大事に、「今日だけは」の精神で過ごしていき、1 年後にはどう変われているか、自分でも楽しみです。

< カフェレスト莓 近況報告 >

いつもカフェレスト莓にご来店いただきありがとうございます。当店では有機栽培コーヒーを使っています。軽い口当たりでおいしいとご好評いただいております。そんなコーヒーを飲めるモーニングがトーストセット¥350・ハムエッグ¥400・サンドウィッチ¥400とお得に味わっていただけます。ゆったりとした時間を楽しんでいただけます様スタッフ一同お待ちしております。

< お弁当ハウス莓 近況報告 >

いつもご利用ありがとうございます！

お弁当ハウスの近況としまして、ご近所にお住いの方や、阿倍野区の施設、関係医療機関の皆様よりお花見弁当を注文していただく事が多く、皆様の楽しい時間に彩りを添えることが出来たことを心よりうれしく思っております。自助グループの方からも定期的なイベントの際にご利用して頂き、感謝いたしております。今後ともより良いお弁当を皆様にお届けできるようスタッフ一同さらなる努力を続けていきたいと思っております。

〒545-0022 大阪府大阪市阿倍野区播磨町 1-4-15

(Tel) 06-6628-1121

< ヘルパーズハウスいちご >

(ヘルパーの感想) ヘルパー2級の資格を取得し2年程になります。自分が良かれと思ったことでも、相手にとっては迷惑になってしまうことがあります。1つ1つ声掛けをし、確認することが大切だと日々心がけています。時に失敗して落ち込んだ時も、自分だけで抱え込まず事務所で相談するようにしています。そしてもちろんこの仕事をさせてもらって喜びとなることも多く感じています。帰る時に「ありがとう」「助かりました」など声を掛けてもらえると、凄くうれしいですし、自分も元気をもらえます。また来た時よりも帰る時、一週間前、一か月前よりも今の方が元気になっている姿を見せてもらえると、人の役に立てた喜びを実感することができます。これからもこの仕事を続けていき、色々な喜びを感じていきたいです。

ヘルパー募集しています。

〒558-0004 大阪市住吉区長居東 4-6-15 4-A

(Tel) 06-4700-3608

AA40周年

2月20日～22日に神奈川県民ホール、横浜市開港記念会館で開催されたAA日本40周年記念大会にメンバー、スタッフで参加しました。海外の方の体験談や、AA日本の現在に至るまでの経過を聞け、たくさんのAAメンバーのかたとの交流ができました。空いた時間では、横浜のれんが館や中華街を散策し、観光も楽しみながら充実した3日間を過ごしました。

(メンバーの声) 沢山の方が来られていて、熱気がすごかった。来ている方それぞれが役割を持っていて、みんなで盛り上げているという感じが新鮮でよかったです。歓迎してくれているのをものすごく感じた。色々な仲間と出会えてよかったです。また以前から関東ではどのようにミーティングを行っているのか関心がありましたが、基本的に関西と変わらず、地域による違いはないんだなと感じました。

《病院メッセージ》

金岡中央病院・阪和いずみ病院へいちごの紹介メッセージを行わせて頂いています。病院のみなさん、真剣に聞いていただきありがとうございました。またお伺いしたいと思っています。

(メンバー感想)

メッセージに参加させて頂き、沢山の方に出逢う事ができ、その中で自分の話をすることによって、自分自身も昔のことを思い出したり、また少しでも何かの役に立てたらと思います。

アルコール関連施設ソフトボール大会

5/18(月)大泉緑地公園にてアルコール関連施設ソフトボール大会が行われました。天候にも恵まれ快晴の下、各施設から集まったソフトボールチームが競い合いました。

(メンバー感想)

選手はよく頑張ってくれたけど、決勝戦で負けてしまった。今年は相手チームが強すぎて、点数差をつけられてしまっていたが、いちごも一致団結して最後まで諦めずにプレーした。次回はリベンジを果たしたいと思う。



大ボウリング大会レク

リカバリハウスいちごでは、毎月1回スタッフ・メンバーさんの中から選出されたレク係でレクリエーションを企画しています。5月には住之江のボウリング場にて大ボウリング大会を行いました。

(企画メンバーの声)

45名もの参加者が集まり、すごく盛り上がり、沢山の方に楽しんでもらって良かった。また企画して欲しいと言ってくれた人もいてとても嬉しいです。

町内清掃

長居では毎週火曜日、矢田では第3金曜日に近隣の清掃活動を行っています。

(メンバーの声)

私達は毎週1回は町内の掃除をやっていますが、掃除する度に思うのです。いつになったらタバコの吸殻やゴミがなくなる日があるのでしょうか。私は思うのです。マナーという物を知らないのか。知っていても素知らぬ顔して吸殻をポイ、ゴミもポイと捨ててしまうのだろうか。常にタバコやゴミ、空き缶など捨ててしまうのだろう。私達はそのようなことを思いながら週1回の掃除を欠かすことなく一生懸命にゴミ、タバコの吸殻や空き缶を拾っています。でも私は思うのです。1日でもこの町の一角だけでも綺麗な町でいたいと心から思う今日此の頃です。

風景写真コーナー

メンバー撮影の風景写真です。癒しのひと時を。

