

KSKQ

2025 年第 64 号

# いちご通信

リカバリハウスいちごは、あらゆる依存問題からの回復をめざす本人や家族の方のための依存症回復施設です。

編集人：特定非営利活動法人いちごの会  
〒546-0022  
大阪市東住吉区住道矢田 3-4-3 (法人事務所)  
Tel/Fax:06-6769-1517

私たちは、アルコール・薬物・ギャンブル等の使用によって困ってきた人達への地域支援に取り組んでいます。「どうすればいいかわからない」「やめていきたい」「居場所や働く場がほしい」ご本人や家族、関係者の方、お電話ください。(連絡先は最後のページに記載しています)

一緒に、回復しやすい社会づくりに取り組んでいきませんか。関係機関の方、支援者の方の見学も大歓迎です。

## 9月7日近畿ブロック感想

全断連の近畿ブロック(大阪)大会が、9月7日にクレオ大阪中央で開催され、初めて、参加させていただきました。参加者は、おおよそ670名とのことで、愛知県や近畿一円から多くの断酒会の会員が参加されており、断酒会の会員のつながりの強さに驚きました。ご家族、ご本人の体験談の発表は、その方のこれまでの困難な状況や依存症からの回復の道の険しさを感じて胸が熱くなりました。午後からの記念講演では、女性として輝く「回復の物語」をテーマに、子どもの頃の人間関係が現在の人間関係に影響していること、身体的なケアと同時に、こころのケアの重要性と家族や仲間との人間関係の距離感についてお話いただきました。「こころの境界線をやさしく描きなおす」「心地よい距離感の成功体験を重ねる」など重要なキーワードがちりばめられたお話で、とても有意義な一日となりました。

(萩原)

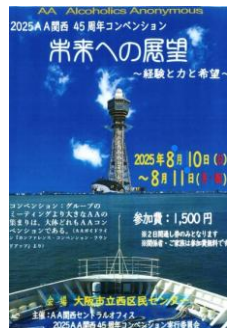
私はAAメンバーのスタッフなので、断酒会に参加する時は毎回少々緊張するのだが、いちごの皆と待ち合わせ、たわいもない話をしながら会場に向かううちに緊張も解け、とても有り難く感じた。会場迄の道案内は会員の方がしてくださり、いつもながら本当に頭が下がる。会場内は温かな熱気に包まれつつ、開会後は凜とした雰囲気になる。仲間の強い連帯と断酒への固い覚悟。これこそが断酒会の魅力であり、断酒に必要なものだと改めて感じた一日だった。

(福村)

## AA コンベンション

8月10日11日と大阪市立西區民センターでAA関西45周年コンベンションが開催されました。関西でAAがどのように始まり、45年間歩みを続けてきたか。当時を知る仲間による分かち合いや最近、AAにつながってきた新しい仲間の経験の分かち合いなど盛り沢山で開催されました。

(渡邊)



## 日本福祉大学見学

7月28日(月)朝から日本福祉大学の藤井先生が学生さん達とリカバリハウスいちご長居に見学に来てくれました。最初にスライドを使ってのリカバリハウスいちごの紹介といちごのメンバーさんと学生さんが一緒になって経験を分かち合ったり質問に答えていく形で交流ミーティングをさせていただきました。メンバーさんにとっても新鮮で有意義な時間となりました。遠くまで本当にありがとうございました。

(渡邊)



一九九一年九月三日第三種郵便物承認 毎月(一・二・三・五・六・八)の日発行

## 東布施クリニックメッセージ

東布施野田クリニックさんにいちごの活動のメッセージに行かせてもらいました。

1時間のお時間を頂き、スライドを使った活動の説明と、実際に利用されている利用者のお話を聞いていただきました。みなさん、真剣に聞いて頂き、ご質問も数名からしていただきました。貴重なメッセージ活動の時間を頂きありがとうございました。(竹内)

初めて東布施野田クリニックさんのメッセージに行かせて頂きました。自分の体験を真剣に聞いて頂き、うれしかったです。ご希望があれば是非ともいちごを利用していただけたら幸いです。その時は一緒に頑張っていきたいと思います。(長居メンバーN)

## 吉田さんを偲んで

長年ほぼ休まれず通所されておられた、吉田勝治さんが旅立たれました。とても誠実な方で、芝刈り業務、畑作業、室内共同作業等熱心に取り組まれておられ、長居のベランダの植物の世話などもされていました。



亡くられる半年くらい前からは、しんどいながらも「みんなの顔が見たい」とおっしゃられ通所を続けて、ゆっくり過ごされていました。

職員、利用者一同吉田さんのご冥福をお祈りいたします。(一同)

吉田さんとは利用者の頃から懇意にさせていただいて、畑や新生会病院通院も一緒に行き、道中では年少の頃の苦労したお話や、家族さんの話、タクシー運転手を20年続けたことなど沢山のお話を聞かせてもらっていました。文庫本をよく読まれていて、歴史上の人物論や陽明学などの本を勉強になるからとよく貸してもらっていました。自宅へも何度かお邪魔したり、一緒に行きつけの喫茶店でお茶を飲んだり思い出がいっぱいあります。これかも断酒を全うされた吉田さんの遺志を継承して行きます。(宮永)

いちご一時利用した後、タクシー運転手で長らく働き、その後大きな病気をされ再び利用するようになり「安心できた」と喜んでくださった吉田さんでした。

「飲まずにどう生きるのかこそがだいじではないか、自分はそう思う」と何度も語り、その姿を見せてくださいました。ありがとうございました。(佐古)

吉田さんと思い出で最初に浮かぶのはマッサージ機の交代を仲良くやっていたことかな。他には来るたんびに昆布の手作りのお菓子を持ってくれたり、帰りの地下鉄で天王寺まで一緒に帰って、「今日はどうやった」話し合いをしてたな～もう少しで「80歳やな～」で言ってたのも懐かしいし、やっぱり淋しいね。他にベランダ掃除とか花の水やりをしてくれたのも良い思い出です。(長居メンバー木谷)

## 2025年海レクに行ってきました!

7月13日(日)和歌山市田ノ浦海岸なみはやビーチに総勢108名で恒例のバーベキュー 海水浴 魚釣り スイカ割り を楽しむことができました。

美味しいお肉を沢山食べて、きれいな海で泳いで楽しかったです。普段話をしたことないメンバーさんとの会話も出来ました。来年も楽しみにしています。

(長居メンバー丸山)

10年以上ぶりに海に入りました。やっぱり大人数でバーベキューはいいですね!今までにない海の楽しみ方ができてとてもいい日でした。

(矢田メンバー井上)

前はゲリラ豪雨に見舞われましたが、日頃の行いが良い皆さんのおかげで天候にも恵まれ楽しい一日となりました。

(宮永)



## < 事業所間交流 >

### 矢田・長居から尼崎はなみずき昼例会へ

8月20日、矢田と長居のメンバーさんとスタッフで、いちご尼崎を会場として開かれている尼崎市断酒会のはなみずき昼例会に参加しました。

\*\*\*

初めてお会いする方もいて、まさかここで！という再会をした方もいて、普段会えない方のお話を聞かせていただけてとてもよかったです。

(矢田メンバー藤山)

みなさん歓迎してくださり、体験談もお互いに刺激を受けながらお話されているように感じられ、素晴らしい交流になったと思います。(茂木)



### リカバリハウスいちご尼崎 開所 10 周年感謝のつどい

#### ～未来、希望、仲間と共に～

リカバリハウスいちご尼崎は、2015年3月の開所から、今年で10周年を迎えることができました。これまで、依存症からの回復を願う多くの方々と出会い、その歩みに寄り添ってこられたのは、利用者やご家族をはじめ、地域の皆さま、関係機関の温かいご支援のおかげと心より感謝申し上げます。

この節目の年を記念し、10周年記念行事を12月20日(土)13時より、尼崎市の中小企業センターにて開催いたします。当日は、これまでの歩みを振り返るとともに、回復の力やつながりの大切さを共有し、利用者・家族・支援者が交流できるひとときを予定しています。どなたでもご参加いただけます。

参加をご希望の方は、下記のGoogleフォームで申し込みをお願いします。

#### 【Google フォーム URL】

<https://forms.gle/mRvFyNpDhARNxwKv7>

私たちは今後も「誰もが安心して回復に取り組める居場所」であることを目指し、活動を重ねてまいります。今後ともご支援をお願い申し上げます。

## スポセンでお弁当販売を始めました

7月から大阪市長居障がい者スポーツセンターで阿倍野のお弁当の販売を矢田、女性ユニット、長居のメンバーさんとスタッフで始めました。

はじめは10個からの販売ですが販売から30分もたたないうちに完売してしまったこともあり、お客様の希望もあったので今は15個の販売をしています。

味の評判も良く「おかずも多く、ご飯がおいしい」と好評で、常連さんもできましたので、これからも頑張ってお弁当を販売していこうと思っています。



販売係の木谷さん

売るだけではなく、食べ終わった方にお声をかけて、感想を聞いたりして次に繋がるように心掛けてるよ。

その中で「美味しいよ」と言われたらやりがいを感じてるので、これからも頑張っていきたいと思います。



### < 色鮮やかな日替わり弁当 >

日替わりだというのがお客様すべてがびっくりし、綺麗で美味しいお弁当と喜んでいただいています。

# いちごで食事作りを楽しんでいます(北大阪のメンバーさんから)

こんにちは。いちごに通いはじめて、もうすぐ1年が経ちます。3歳の子と一緒にとやかに暮らす為に、治療をし、生活訓練をしています。

人生の中心にお酒があり、ずさんな生活を送り、まともに料理をしたことがありませんでした。(笑)

入院直前は、活力を出すためにお酒を飲み現実逃避をしていました。理想と現実の差がどんどん開いて、いつからか「消えたい」「死にたい」「このまま飲み続ければ死ぬかな。」と、自分でもどうしたらいいのかわからなくなっていました。でも、心のどこかでは「どうにかしたい」「助けて欲しい。」って気持ちがあったんだなって今では思います。

「助けて欲しい。」と言葉にできてから「一緒にどうにかしていこう!!」と助けて下さった、行政や医療関係そして「いちご」の皆さま。本当に感謝しています。

北大阪のスタッフや、いちえからいらっしゃる谷口さんに丁寧に料理を教えてもっています。料理のできなかつた私が料理をするのが好きになりました。北大阪のメンバーさんやスタッフさんみんなで「おいしいね。」と言ってご飯を食べる時間も好きです。(北大阪 T)



いちご北大阪は私にとって、安心して過ごせる居場所のひとつです。これからもお酒のない生活の基盤を作っていきたいと思います。

いつもありがとうございます。(北大阪 S.T)



九九一年九月三日第三種郵便物承認 毎月(一・二・三・五・六・八)の日発行  
発行人 関西障害者定期刊行物協会 / 大阪市天王寺区真田山町二二 二東興ビル四階

## 依存問題でお悩みの皆様、お気軽にお電話ください。

◇リカバリハウスいちご 06-6769-1517

(生活訓練・就労継続支援 B 型)

◇就労定着支援いちご 06-6769-1517

(就労定着支援事業)

◇相談支援センターいちご 06-6769-1517

(指定相談支援事業)

◇リカバリハウスいちご長居 06-6694-4701

(就労継続支援 B 型)

◇リカバリハウスいちご女性ユニット 06-4703-3884

(就労継続支援 B 型)

◇リカバリハウスいちご阿倍野 06-6628-1121

(就労継続支援 B 型)

◇いちごいちえ 06-7503-8087

(生活介護)

いちご通信定価 100 円

◇リカバリハウスいちご尼崎 06-7173-6642

(生活訓練・就労継続支援 B 型)

◇グループホームいちご 06-6605-1153

(共同生活援助事業)

◇ヘルパーズハウスいちご 06-7174-0547

(居宅介護事業)

◇リカバリハウスいちご北大阪 06-7164-8161

(生活訓練・就労継続支援 B 型)



[HP] <https://www.ichigonokai.jp>

いちごについてより詳しい情報や、行事のお知らせ、いちご通信のバックナンバーの閲覧が出来ます