2023 年第 57 号

KSKQ いちご通信

リカバリハウスいちごは、アルコールをはじめ、あらゆる依存問題からの回復をめざす本人及び家族の方のための依存症回復施設です。

編集人：特定非営利活動法人いちごの会
〒546-0022
大阪市東住吉区住道矢田 3-4-3（法人事務所）
Tel/Fax:06-6769-1517

私たちは、アルコール・薬物・ギャンブル等の使用によって困ってきた人達への支援を行っています。「どうすればいいのかわからない」「やめていきたい」「居場所や働く場がほしい」ご本人や家族、関係者の方がおられましたら、一度お電話ください。（連絡先は最後のページに記載しています）

一緒に、回復しやすい社会づくりに取り組んでいきませんか。関係機関の方、支援者の方の見学も大歓迎です。

一九九一年九月三日第三種郵便物承認　毎月（一・二・三・五・六・八）の日発行

第 6 回リカバリー・パレード in 大阪「回復の祭典」

２０２３年 11 月５日（日）今年もリカバリハウスいちごから、リカバリー・パレードに参加させていただきました。パレードでは大阪のメインストリート御堂筋を本町から南海難波駅辺りまでを依存症当事者や自助グループのメンバー、回復施設のメンバー、スタッフ、他にもご家族さんや学生さん、医療機関や法務省関係の方々も共に歩き、社会に向けた発信をしました。アフターフォーラムではいちごのメンバーで自助グループにも参加されている方の体験談やスタッフの体験談が分かち合われました。最後はコーラス隊による大合唱があり、いちごからも数名が壇上に上がって歌を歌いました。最終的な参加人数は１４０名を超えていたようで本当に社会に向けたアピールを自分達でやれたという充実感と共に、こうやって普段は交流のない自助グループ間での交流が生まれたり、様々な立場の人たちとのつながりを強く感じる素晴らしい機会にもなりました。毎年、大阪と京都で開催されているリカバリー・パレードへこれからも積極的に参加していきたいと気持ちを新たにしました。

いちごから参加したメンバーさんの感想

◉初めてリカバリー・パレードに参加しました。大勢の仲間たちと御堂筋をパレードしました。社会に対して依存症からの回復を知ってもらう機会になったと思いますし、色々な依存症の仲間とも知り合うことができました。これからも依存症の啓発活動に取り組んでいけたらと思います。

◉久しぶりに参加してみて良かったです。本当は行くつもりはなかったのですが、原点に戻って回復は可能だということを身をもって表現したい思いが大きくなって、参加することにしました。靭公園に向かう途中、いろいろ考えました。大阪でリカバリー・パレードが開かれるようになって初めての実行委員会に参加して本番までドキドキでした。間が空いてしまいましたが、また戻って来られてよかったです。そのあとのフォーラムでスピーカーさせていただいたのも嬉しかったです。こういう集いがずっと続いてほしいと思います。

グループホームいちご

グループホームいちごは家庭的な雰囲気の中で共に泣き笑い、共に努力しながら、アルコール、薬物、ギャンブルなどの依存症からの回復を目指している方々の生活の場です。

場所は、大阪市阿倍野区に 5 住居（ワンルーム型、男性シェア型、女性シェア型）が点在し、阿倍野区、東住吉区、住吉区には、より一人暮らしに近くなるサテライト住居があり、定員は合わせて 35 名となっています。

提供する主なサービス内容は、朝夕の食事、日中活動との連携、健康管理の支援、必要に応じて金銭管理の援助、申請書類等の援助、自助グループ定着への支援です。その他必要な通院同行、買い物やお部屋の掃除やかたづけ、日々の相談支援も行っています。また定期的に個別面談を行い個別支援計画に沿って提供しています。

安心して過ごしていただけるよう夜間支援や緊急時電話にて 24 時間の対応をしています。月 1 回のミーティングではイベントの企画や、困りごとなどの話し合いを行っています。歓送迎会や年末の鍋パーティは恒例イベントとして楽しみのひとつとなっています。

グループホームいちご交流室の様子

夕食づくり…スタッフとエントリーされたメンバーさんがその日の夕食を作っています。

☜メンバーさんが交流されている場所です。毎朝その日の予定を共有し、夜は一日の活動を分かちあいます。

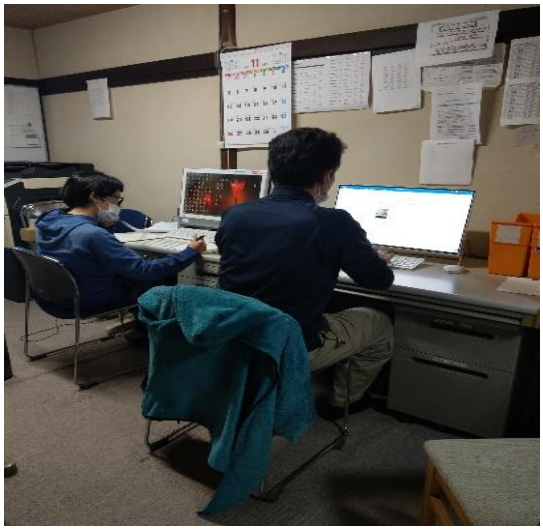
◉他にも自助グループへの参加や、月に一回グルホミーティングを行っており、自助グループ定着の支援も行っています。

ヘルパーズハウスいちご

その人らしい生活を大切に。
私たちは、真心を持って支援します。

ヘルパーズハウスいちごでは、居宅介護事業、重度訪問介護事業、移動支援事業、訪問介護（予防・生活支援サービス）事業に取り組んでいます。

ホームヘルパーが自宅を訪問して、調理・洗濯・掃除などの家事、生活に関する相談など、生活全般にわたる支援を行っています。移動が困難な人に対しては、ガイドヘルパーが外出の支援を行い、余暇活動や社会参加活動（散歩、買物、スポーツジムへの付き添い等）をサポートしています。地域で自立した生活を送ることができるように、様々な介護サービスを通して回復者の方々や地域で暮らす障害者や高齢者の生活を支え、住み慣れた地域で共に生きていく社会づくりをめざしています。



元いちごメンバーのヘルパーの声

ヘルパーの資格を取得して、約 2 年が経ちました。初めての仕事なので、最初は戸惑いましたが、担当する利用者さんも増えて、仕事を毎日することにより、お陰様でだいぶ仕事に慣れてきて、楽しく思えるようになりました。これからも頑張ります。（ｔ.ｓ.）

「アァー今日は何もする気がしないなぁー。」と思った時は､「経験豊富で笑顔満開のヘルパーズハウスいちごにお願いしようかな。」と思っていただけるように、頑張っています。よろしくお願いします。（ｓ.ｎ.）

ヘルパーズハウスいちご

事務所営業時間　月曜～金曜　9：00～17：30

住所　大阪市阿倍野区阪南町 6－1－13

電話　06－7174－0547

一九九一年九月三日第三種郵便物承認　毎月（一・二・三・五・六・八）の日発行
発行人＝関西障害者定期刊行物協会／大阪市天王寺区真田山町二-二東興ビル四階

メンバーの声～いちご北大阪から

今回は東淀川区にあるいちご北大阪に通所されているメンバーさんの声をご紹介します

僕は、以前作業所には通うように言われたが、家賃と光熱費をかせがなあかんかったので、通わなかったんです。それからちょうど 23 年後に北大阪で「いちご」を新しくはじめると聞いたので、行こうという気になりました。同じ通うならより安全な場所に身を置きたかったのです。来てみると軽作業だけではなく、いろんな仕事をすることが可能でした。自分でできそうな内容の仕事を選んで働いております。これからも頑張って行こうと思っております。（S）

・。・。*・。*・。*・。*・。*・。*・。*・。

「なかよしこよし」この言葉を私はあまり好きではありませんでした。しかし、今回「いちご北大阪」にお世話になるようになってから「なかよしこよし」でもいいから、いつもニコニコして、気持ちのいい日常を前向きに生ききりたいと思うようになりました。馬齢を重ねるにつれて、何事にもトロクなってきました。またわがままも多くなっているとは思いますが、なにぶんにもまだまだ未熟者でありますので、仲間の皆様からたくさんなことを学び直している毎日です。こんなジジイではありますが、温かい目で見守っていただければありがたいと思います。（高山）

・。・。*・。*・。*・。*・。*・。*・。*・。

私は 15 歳の時から 1 人暮らしを始めました。その頃から仕事でお酒を飲むようになっておりました。それから結婚、出産、離婚を経験してきました。その間に病気になっていたのか、私の生きがいであった 1 人息子を育てながらでもお酒は止まりませんでした。しかし、令和 4 年 2 月から 3 か月間、やっと新阿武山病院に入院させていただいて治療を受けることができました。そして断酒会にも入会させていただいて、8 月からいちご北大阪に、通所させていただけるようになりました。やっぱり規則正しい生活をする事によって、お酒を遠ざける事ができるんだなと実感しております。「いちご」を利用させていただくことで、飲んでいた時には感じられなかった充実した毎日を過ごしています。これからも通所を続けて断酒を継続していきたいと思っています。（松井　ちひろ）

依存問題でお悩みの皆様、お気軽にお電話ください。

◇**リカバリハウスいちご**　06 - 6769 - 1517
（生活訓練、就労移行支援）

◇**就労定着支援いちご**　06 - 6769 - 1517
（就労定着支援事業）

◇**サポートセンターいちご**　06 - 6769 - 1517
（指定相談支援事業）

◇**リカバリハウスいちご長居**　06-6694-4701
（就労継続支援 B 型）

◇**リカバリハウスいちご女性ユニット**　06 - 4703 - 3884
（生活訓練）

◇**リカバリハウスいちご阿倍野**　06 - 6628 - 1121
（就労継続支援 B 型）

◇**いちごいちえ**　06－7503－8087
（生活介護）

◇**リカバリハウスいちご尼崎**　06 - 7173 - 6642
（生活訓練・就労継続支援 B 型）

◇**グループホームいちご**　06 - 6605 - 1153
（共同生活援助事業）

◇**ヘルパーズハウスいちご**　06 - 7174 - 0547
（居宅介護事業）

◇**リカバリハウスいちご北大阪**　06-7164-8161
（生活訓練、就労継続支援 B 型）

いちご通信定価 100 円

[HP]https://www.ichigonokai.jp

いちごについてより詳しい情報や、行事のお知らせ、いちご通信のバックナンバーの閲覧が出来ます