

リカバリハウスいちごは、アルコールをはじめ、あらゆる依存問題からの回復をめざす本人及び家族の方のための依存症回復施設です。

発行人：特定非営利活動法人  
いちごの会  
〒546-0022  
大阪市東住吉区住道矢田  
3-4-3  
Tel/Fax:06-6769-1517

私たちは 医療機関や自助グループの方々と連携して依存の問題から脱却し、新たな生活と仕事づくりへ向けて努力し、仲間と共に回復を実現していくことを支援していきます。

リカバリハウスいちごは、「癒し・チャレンジ・エンパワメント」の活動を通じて社会生活機能を高めるとともに社会の偏見や誤解をなくしていくことを目指しています。

## いちご お酒を覚えた と感 勉 強 会



(メンバーの感想) —11/26の講演を聞いたギャンブル依存症当事者の方より 「ギャンブル依存は生活を壊していく。勝ったらもっと勝とうとしてたし、負けたら負けたで何とか取り戻そうとしていた。やり続けてたら生きていけなくなることは分かってたけど止められなかった。止めようと思ってもお金が入ってきたら繰り返してしまっていた。今回勉強会に参加できて良かった」

7月よりアルコール依存症をはじめ様々な依存症について学ぶための合同勉強会を行っています。  
「もっと皆で病気の事を学ぶ機会を！」とメンバーさんより声が上がったのは、25歳の時スナックで酒を飲めるたちではなく、少し飲酒は飲めるたちではなく、少し飲酒なってしまう酒乱型の酒飲みである一人息子を育てながら、パートの中で、お酒はあって当たり前的事件を起こした日のことは今でもは手錠をかけられた感覚を忘れることはありません。知人の隣近所にある全く面識のないおじさ

症、及び道きま、実のま、女存、引、望、互

## おじさんの家のドアを消化器で叩いた様

女性ユニットを開所し1年を経過しました。女性の依存症の方々とお会いする中で、女性が抱えてきた生活上の様々な課題に立ち向かっていく場が求められてきていると感じてきていました。皆様方のご協力のおかげで、開所のご案内ができないまま1年がたってしまいましたが、この度10月11日27日の両日で記念イベントを持ちました。「回復と支援を考える」シンポジウム・女性ユニットお披露目&作品展示会・記念講演会を行いました。記念講演は、摂食障害治療で著名な永田利彦先生をお招きして「依存症と摂食障害の理解」をテーマに各方面から100名近くの出席を得ながら貴重なお話を聞くことができました。

男性中心が諸所にみられるこの社会を少しでも変えていくことが回復促進への環境づくりとなることだと考え、女性たちがたくましく輝きを増していけるように、自立した生活づくりや仕事づくりに精進してまいります。皆様どうぞよろしくお願い申し上げます。



## メンバー体験談

25歳の時スナックで酒を覚えたのが酒を飲み始めるきっかけとなりました。元々お酒は飲めるたちではなく、少し飲むと感情や行動がわーっとなってしまう酒乱型の酒飲みであったと思います。離婚して一人息子を育てながら、パートとスナックを行き来する生活の中で、お酒はあって当たり前の存在になっていました。事件を起こした日のことは今でもはっきり覚えていて、初めて手錠をかけられた感覚を忘れることはありません。知人の隣近所にある全く面識のないおじさんの家のドアを消化器で叩いた様子を、のちに防犯カメラで見せられて、なぜこんなことをしたのか本当に分からないという思いでした。その事件で2か月半拘留された際には、なんでこんなことになっているのか、なぜそんなことをしたのかという驚きと動揺の気持ちだけでした。魔物がそうさせたのだというような感覚でした。苦しいとか辛いとかいう感情ではなくただ、わからないという思いだけ

でした。それがお酒のせいであるとはその時は思っていませんでした。その後、平成28年の夏にお酒で入院しました。その後、通院中にいちごを勧められてその年の9月から通所するようになりました。決まって行く所があることで、規則正しい生活が送れるようになっていきました。最初の6か月は完全には酒を止めようとは思っていませんでした。でも、なぜかは分からないけど、ふっと「なくてもいいやん、外を元気に走り回っている子どもやって飲まないんやし。ノンアルにも飽きた」という思いになり、それから今に至るまで1年半断酒が続いています。今、酒を飲んでた当時の自分のことを思うと、腐っていたと思います。今は、飲もうという気はないけれど、何十年やめていた人でも再飲酒があることを思うとこれからずっとやめていけるのか怖く感じる時があります。でも今は他人に迷惑をかけていないし、まともに生きることができているように思います。(村山美幸)



# 阿倍野よりお知らせ

## いちごの日(15日)のとりくみにお越しいただき

カフェレスト苺では毎月15日をいちごの日として、様々なイベントを企画しています。9月のテーマは、『お月見』でした。お月見団子と、いちごの日に販売するクッキーをお月見のウサギに見立てて、作りました。カフェに入っているメンバーさんと一緒に、クッキーの型抜き大会も実施！初めての試みでしたが、みなさんテキパキとこなし、かわいいウサギクッキーが焼きあがりました。いちごの日当日、お月見団子も好評で、特にみたらし団子は「さっぱりしてて、とってもおいしかった！」とうれしいお言葉も聞きました。自主作品もいろんな種類の作品があり、お客様も目移りしながら楽しそうに選んで



### <クッキー型抜き大会といちごの日に参加したメンバーさんの感想>

「クッキー作りは、型抜きをみんなでワイワイできたのが楽しかったです。焼き上がりの時、うさぎがかわいらしく、お客様にも好評でした。いちごの日当日は、通所者の方やお客様にたくさん来ていただきました。今回は出展も多く、無事雨も降らずで、お客様にお出ししたみたらし団子を美味しいといっただけで、私たちもうれしかったです。」

## パソコン講習



以前から行っていたパソコン講習ですが、この度メンバーさんより意見を募りながらプログラムを新しく立て直し行っています。矢田・長居・尼崎にて週2回のペースで行い、参加者の能力や要望に応じながら、ローマ字入力から Word の使い方まで講習を行っています。

### <感想>

以前外部でパソコン講習を受けていたことがありますが、その時は60人に対し講師1人で2週間に1回、3時間で行っていた。いちごは少人数制で週2回のペースでやってるので覚えやすく、今まで気づかなかった機能や操作の仕方を教わったり、仲間で教え合ったりととても勉強になっている。本当の意味でパソコンの基礎ができていってると感じています。

## 淀川区役所旧庁舎清掃作業



6月より、淀川区役所の旧庁舎敷地内の清掃作業を行っています。月2回午前中3時間の中で2人1組で落ち葉やごみを広い集める等の仕事をしています。

### <参加メンバーの声>

行きの電車が通勤ラッシュで大変だったり、台風の直撃で、木の枝が散乱して大変だということもあるけど頑張っています。清掃範囲はとても広いですが、時間内に出来る限りきれいになるようにしています。時々通りがけの人から声掛けがあったりと、気にしている人もいるんだなと思うとやりがいも感じます。

## 写真でつなぐ いちごの日々



スポーツ交流会



7/9 恒例の海レクで和歌山は田野浦海岸へ行ってきました。



畑作業にて。獲れた野菜はイベントで販売したり昼食作りに使われたりしています。



11/8 長居植物園散策にて

## ふれあい夏祭り

今年も8月4日(土)夏の日差しが頭のとっぺんから降り注ぐ中、行われた『ふれあい夏まつり』昨年のようなゲリラ豪雨にも襲われることなく、無事に開催することができました。今年もメンバーさんたちと一緒に模擬店を出店し「かき氷」や「自主作品」などの販売を行いました。

### (感想)

今年のかき氷を販売することが決まり、当日のブースに掲げる看板をみんなで作ろうということになりました。そこで相談した結果「どうせならデカイ看板を作ろう」ということで、1m四方の「氷」と書いた旗をみんな夢中になって作ったのが、最高の思い出になりました。



いちごの会  
特定非営利活動法人

### 大阪

- ◇リカバリハウスいちご (指定多機能型事業所)
- ◇サポートセンターいちご (指定相談支援事業所)  
〒546-0022 大阪市東住吉区住道矢田 3-4-3 ☎06-6769-1517
- ◆リカバリハウスいちご長居 (地域活動支援センター)  
〒558-0004 大阪市住吉区长居東 4-6-15-302 ☎06-6694-4701
- ◇リカバリハウスいちご女性ユニット (生活訓練)  
〒558-0004 大阪市住吉区长居東 4-6-15-402 ☎06-4703-3884
- ◆カフェレスト苺 (就労継続支援 B 型事業所)
- ◆お弁当ハウス苺 (就労継続支援 B 型事業所)  
〒545-0022 大阪市阿倍野区播磨町 1-4-15 ☎06-6628-1121

### ◇グループホームいちご (共同生活援助)

- ◆ヘルパーズハウスいちご (居宅介護事業所)  
〒558-0004 大阪市住吉区长居東 4-2-7-201 ☎06-4700-3608
- ◇いちごいちえ (生活介護)  
〒545-0021 大阪市阿倍野区阪南町 6-1-15 ☎06-7503-8087
- ◆送迎サービスいちご (福祉有償運送事業)

### 兵庫

- ◆リカバリハウスいちご尼崎 (生活訓練・就労継続支援 B 型事業所)  
〒660-0087 兵庫県尼崎市宮内町 2-85-1 ☎06-7173-6642