

いちご通信

2018年第41号

リカバリハウスいちごは、アルコールをはじめ、あらゆる依存問題からの回復をめざす本人及び家族の方のための依存症回復施設です。

発行人：特定非営利活動法人
いちごの会
〒546-0022
大阪市東住吉区住道矢田
3-4-3
Tel/Fax:06-6769-1517

私たちは 医療機関や自助グループの方々と連携して依存の問題から脱却し、新たな生活と仕事づくりへ向けて努力し、仲間と共に回復を実現していくことを支援していきます。

リカバリハウスいちごは、「癒し・チャレンジ・エンパワメント」の活動を通じて社会生活機能を高めるとともに社会の偏見や誤解をなくしていくことを目指しています。

いちご啓発部門

今年度よりいちごの啓発部門が立ち上がり、社会理解を推しすすめるため、大学への出前講演等を行っています。

これまでも定期的に関連機関へのメッセージ活動を行ったり、講演の依頼を頂くこともありましたが、いちごの本を読んで下さった方からいちごの取り組みに対する関心の声を頂くことも多くなり、啓発部門として立ち上げることに至りました。

啓発活動に興味を持つメンバーさんにも呼びかけ、月に一回会議を開きながら活動を行っています。大学への出前講演やいちごへの見学をはじめ、そこで話し合われる議題は依存症女性への啓発企画・いちご内部での研修企画・いちご通信や冊子の企画・医療機関へのメッセージ活動・近隣の住民への啓発活動・保健福祉行政との関わりなどです。すでに何か所かの大学へ出前講演に赴いたり、教育現場の先生や学生さん達が見学に来られ、いちごの取り組みを知ってもらったり、メンバーの体験談を通して依存症の事をより身近に感じてもらえたと思います。

定期的に会議を開催して、メンバー・スタッフで一緒に取り組んでいきます。またどこにでも伺いたいと思いますのでお気軽にお声をかけてくださいますようお願いいたします。



(メンバーの感想)

大阪市立大学にいちごの啓発活動に行ってきました。大講堂で150名近くの学生さんの前で自分の体験を話すというのは初めての事だったので緊張しましたが、良い体験になったと思います。アルコール依存症はまだ根強い誤解や偏見がある病気だと言われていて、自分がそうでしたから。こういった啓発活動を通じて、いちごの取り組みや、アルコール依存症という病気に対する理解が広がっていったらなと思います。【内容】障害者と人権 依存症と支援・回復施設・その場を利用して

4月 みんなでお花見に行きました



5月 植物園散策にて



写真で振り返る

いちごの日々



6/22 レクリエーションで美術館とプラネタリウムへ行ってきました。

メンバー体験談

18歳から覚えた「酒」は私にとって都合のよい飲み物でした。友人達との楽しいお酒の時間も大好きでした。30歳代になり心療内科で鬱の診断を受けてから自分の弱さや、社会適応出来ない現実を受け入れるのはシラフでは怖かったですし、酒への依存も否認し続けていました。

数年前再び酒仲間と飲む楽しい生活になりましたが主人の働いたお金を使い、あげく距離感が近くなると酒を飲んだ私に戸惑う友人も増え、対人も家庭もうまくいかなくなりました。



徐々に連続飲酒も始まり家庭崩壊寸前となり昨年秋に断酒に踏み切って、いちごにお世話になる事ができました。

酒害を与えた人達への反省をしつつ、自尊心をもう一度取り戻すこと等考えだすと途方にくれる事もあります。また、自身の性格をシラフで直視することには不安もありますが、通所してから座学や作業、何より皆さんの体験を伺えたり断酒されてる背中を見ながら私も自分を大切に、依存に頼らず恙無く過ごし、人と共に楽しみや充実感のある日々を持ちたいという希望ができています。

(体験談・イラスト：S.K)

アルコール関連施設ソフトボール大会

5月21日(月)大泉緑地公園にて、アルコール関連施設ソフトボール大会が行われ、いちごも参加して来ました。



<感想>

試合に出る方も応援に来られた方も含めて、沢山の参加者が集まって良かった。大会ではありますが、今は楽しんでやるのがメインで、楽しみながら勝てたらいいなという感じで考えてます。

大会が終わってから、普段いちご内でやっているソフトボールに来ていなかった方も来るようになったりと、新しく始めるきっかけにもなって良かったと思います。

中之島公園バラ鑑賞会 ～いちえのお散歩～



5月16日(水)、昼食を食べた後いちえのメンバー・スタッフの8人で、中之島公園のバラ園に行きました。今年のバラは例年よりも開花が早いので、予定を前倒して、どうしても今しか見ることができない！と焦る気分での決行となりました。五月晴れの明るい陽射しの中、3年連続のバラ鑑賞に参加者一堂それぞれの無事な一年を振り返り、「来年もまた来ようね！」と約束しました。たくさんの花の色と匂いに包まれながら、例年のようにバラソフトクリームに舌鼓を打ちました。



阿倍野よりお知らせ

～いちごの日(15日)のとりくみにお越しください～

毎月15日は「いちごの日」として、カフェでイベントを企画しています。

お天気に恵まれたいちごの日。今回は、『インディアンヘッドマッサージにお菓子とコーヒーのセット』をご提供いたしました。当日受けられた方が、「気持ちよかった！やってもらったら？」とその場にいらしたメンバーさんに宣伝して下さり、実際に受けていただけたりと、リラックスの輪がひろがっていました。

ご好評いただき、今回は受けられなかったお客様からも、「次回があったら受けてみたい」とのお声かけも頂きました。

皆さんもお店におこしください。

<ヘッドマッサージを受けた感想>

とても気持ちよかったです。マッサージがとても心地よく、使っていたアロマもいい香りがして、とても落ち着きました。全部で15～20分くらいしてもらっていましたが、こうして何も考えずに落ち着いた時間を過ごすのも大切なことだなと思いました。クッキーとコーヒーも付いてくるのも嬉しかったです。また機会があればやりたいと思います。



いちごの日では、毎回趣向を凝らしながら行っている企画だけでなく、畑で採れた野菜や、メンバーさん手作りの雑貨の販売も行っています

女性ユニット～食事会

いちご女性ユニットでは、4月より月に1回のペースで食事会として、普段より豪華な食事作りを企画しています。その第1回として、4月25日(水)クレープ作りをしました。



(メンバーからのお話)

皆で手分けをして具材を切り、ホットプレートで焼いた生地で巻いて作りました。色んな種類の具材を用意していたので、何種類も作ることが出来て良かったです。

クレープ自体が、普段家で作ることもないこともあり、みんな楽しんで作り、おいしく頂くことが出来ました。

いちごの会
特定非営利活動法人

大阪

- ◇リカバリハウスいちご (指定多機能型事業所)
- ◇サポートセンターいちご (指定相談支援事業所)
〒546-0022 大阪市東住吉区住道矢田 3-4-3 ☎06-6769-1517
- ◆リカバリハウスいちご長居 (地域活動支援センター)
〒558-0004 大阪市住吉区长居東 4-6-15-302 ☎06-6694-4701
- ◇リカバリハウスいちご女性ユニット (生活訓練)
〒558-0004 大阪市住吉区长居東 4-6-15-402 ☎06-4703-3884
- ◆カフェレスト苺 (就労継続支援 B 型事業所)
- ◆お弁当ハウス苺 (就労継続支援 B 型事業所)
〒545-0022 大阪市阿倍野区播磨町 1-4-15 ☎06-6628-1121

- ◇グループホームいちご (共同生活援助)
- ◆ヘルパーズハウスいちご (居宅介護事業所)
〒558-0004 大阪市住吉区长居東 4-2-7-201 ☎06-4700-3608
- ◇いちごいちえ (生活介護)
〒545-0021 大阪市阿倍野区阪南町 6-1-15 ☎06-7503-8087
- ◆送迎サービスいちご (福祉有償運送事業)

兵庫

- ◆リカバリハウスいちご尼崎 (生活訓練・就労継続支援 B 型事業所)
〒660-0087 兵庫県尼崎市宮内町 2-85-1 ☎06-7173-6642