

内部研修

2017年12月9日(土)

2017年12月9日に行われた内部研修では、スタッフ・メンバー・OB・家族の100名近くの方々が一堂に会しました。

各々が依存症からの回復過程で何に苦しんできたのか、それに対しいちごでの取り組みは役に立ってきたのかどうか、生活や就労面でよくなっているのか、そして今後の課題は何か。内部研修はそのような趣旨の下、年に1度開催して、今回で4回目を迎えました。



今回は2部構成となり、前半は「回復の軌跡・継続の奇跡の生活史を語る・聴く」、後半は「いちごに繋がって変えてきた事・変わってきたこと」というテーマの下、各々の体験談を語り合いました。司会はメンバーとスタッフの組み合わせで行い、前半は田邊・富田、後半を伊井・荒川とで務めました。

(メンバーさんの感想)

沢山の人が参加されていて、普段聞けない人の体験談も聞いて良かった。会場の準備から片付けまでみんなでするのも一体感を感じた。内部研修のテーマも「依存症～現在・過去・未来」ということで、自分の人生という長いスパンで、これまでのことを振り返りながら参加することが出来た。参加して良かったと思う。できればまた参加したい。



2017.12.31
年越しそば



スポーツ交流会



ボーリング大会

写真で振り返る

長居公園へ町内清掃へ。桜が咲いてました！！



いちごの出来事

メンバー体験談～チャレンジから回復へ～

今から25年前、一般病院の入退院を繰り返し酒をやめる事がどうしてもできなかった私、そんな私が20年前アルコール専門病院につながり、酒をやめようと思いました。

過去に1度1人で10年止めて、10年止めたおごりから1杯の酒に手をつけてから5年くらい飲み続けてからの断酒は勇気のいるものでしたが、酒を止めて回復している仲間を見て勇気をもらい2度目の断酒挑戦を決めたのです。

あれから19年が過ぎた今、私にとって実りの多い19年でした。仲間から教えられ学ぶこともありました。仲間との断酒は回復にもつながりました。私にとっての回復とは、絶えず新しいものを考え生きにくい世の中を生きやすくしていく事ではないかなと思います。これからも断酒を頑張っていきます。

(長居通所のTさん)

錦温泉清掃作業

東住吉区にある錦温泉より掃除のお仕事を頂いて作業を行っています。

浴室内とそれ以外の箇所（脱衣所・ロビー・外回りなど）とに分かれて清掃をしています。



温泉の方々にも、作業に励む姿を見て頂いたり、励ましの言葉を頂いたり、食事会を催して下さるなど交流の場も持たれています。

阿倍野の近況

いちごの日(15日)のとりくみにお越しくささい

毎月15日は「いちごの日」として、カフェでイベントを企画しています。

2月のいちごの日は、作業所の畑でとれた新鮮野菜、メンバーさんの手作り雑貨。そして、作業所の畑でとれた柚子を使ったジャムとお菓子を販売しました。3月は3月15日(木)、作業所の畑の新鮮野菜と豚汁を販売しました。

4月は4/13(金)、焼きそばパンの販売を企画しています。また宜しければお越しくささい。皆様のご来店を楽しみにお待ちしております！



女性ユニット～洋裁プログラム～

いちご女性ユニットでは、毎週月曜日の午前に洋裁のプログラムを行っています。講師の方をお招きして、洋服づくりをしています。



(メンバーさんからお話)

裁縫は初めてだったので心配でしたが、生地裏表から型の取り方まで、先生が丁寧に教えてくださり、わからないところはないか見て下さるので安心して取り組んでいます。

今チュニックを作っていますが、少しずつ出来上がりが見えてくると、私にもできるんだと嬉しい気持ちになります。

これからカバンなどみんなと話し合っ色んなものを作っていく予定になっていて、すごく楽しみです。

いちご尼崎

2/13(火)いちご尼崎ではレクリエーションとして、バイキングとプラネタリウムへ行ってきました。



(メンバーさんの感想)

今回のレクはスタッフ含め10名が参加しました。2/13の朝、いちご尼崎を出発！最初の目的である肉バルイタリアンブリスで昼食バイキング。私は、ステーキ150g・副菜食べ放題900円コースにするもステーキだけでお腹一杯。もったいないので副菜も無理やり詰め込む。更にレジにてクジ引き800円に。この店儲け有るのかな？

お腹一杯になった所で、大阪市立科学館に移動し、プラネタリウムを鑑賞するも、私を含めほぼ全員ブースカピー。時々目を覚ますと今宵の星空のきれいな事。後、館内の展示物コーナー、体験コーナーめぐり、最後は時間がないので足早にて見学。

個人的には石に興味があり、特に隕石を観察できたのが良かった。またもう一度行きたいです。

あ、いちごの看板がリニューアルしてる！

いちご長居と女性ユニットの看板が新しくなり、夜になると温かい橙色の明かりが灯っています。お近くを通った際は是非ご着目下さい。

