

リカバリハウスいちご開設15周年記念研修交流会

おかげさまでリカバリハウスいちご開所15周年記念事業を終えることができました

— 新たなスタートへ —

特定非営利活動法人いちごの会

1990年代にはアルコール依存症治療に結びついて回復の道を歩む多くの方々の登場がみられる一方で、孤独死問題と様々な生活問題、断酒が始まってからの社会参加ニーズが明らかになる中で、福祉援助の課題として単身者の多い大阪市内南部地域にアルコール依存症と家族の方々のための作業所を設立すべくその準備会が発足され、大阪市アルコール薬物検討委員会を経て、「アルコール作業所いちご」（現在は「リカバリハウスいちご」）が誕生しました。

開所にあたっては、地元矢田地域での福祉の街づくり運動に合流していく形で、活動の拠点として受け入れ働く機会をたくさん提供していただけてきました。

より一層の社会参加をめざして、具体的には地域の特別養護老人ホームの様々な仕事やボランティア、住宅周辺の剪定除草や清掃業務、室内で行う共同作業や出向業務、自前のカフェレストランやお弁当ハウス、自立して立ち上げてきた居宅介護事業を住吉区や阿倍野区でも行うようになりました。

仕事の面だけではなく、活発な交流をはかり、一人ひとりの人々の生活が上手く進んでいくようにいろいろな関係を結び支えあい、自己をみつめなおし切磋琢磨していこうとしてきました。

そのことを進めていくためには先ゆく断酒会やAA、GA、NAの方々や、医療機関や種々の機関やご家族の皆様のご支援とご協力はできなかつたと思います。スタッフは福祉機関における、グループワークをベースとしたソーシャルワーク業務のあり方を模索しながらの日々でした。

今年は15周年記念行事としておかげさまで7月には内部研修会、10月26日には15周年記念研修会を320名の多方面からのご参加を得て「このままじゃいけないと思った瞬間～見つけた課題にどう取り組んできたのか」をテーマに企画し充実した時を過ごすことができました。また記念誌文集とパンフレット作成をすることができました。多くの方々に支えていただけてきたことを実感して感謝の気持ちで一杯になりました。私たちは気持ちを新たに、1日を大切に生きる実践を進めていきたいと思っております。これからどうぞよろしくお願い致します。(文責 佐古)

アルコール関連問題啓発フォーラム

11/10(月)～11/16(日)のアルコール関連問題啓発週間を受けて、11/10(月)にエル大阪にて、アルコール関連問題啓発フォーラムが開催されました。いちごからも劇団いちごが参加し、啓発劇「晩秋」を上演致しました。沢山の方に観て頂き、その反響も大きく、大成功だったと言えます。

フォーラムではその他にも、関西アルコール関連問題学会会長の辻本土郎さんによる基調講演や、当事者による体験談などが行われました。

(メンバーの感想)

・稽古の時は台詞が抜けたり、順番を飛ばしていました。ですが、本番では一切そういうこともなくて、マイクの調子もよく、ばっちりでした。私たちの底力が恐ろしい。

・リアリティがあって良かった。今回は見る側だったが、練習量が凄かっただろうと感じられるような完成度だったと思う。声を通して良かった。見ている側としても、とても他人ごとではないという感覚があった。役者と見る側に一体感があったと思う。



メンバー体験談

お酒を止めて5年が過ぎました。最初は昼間過ごす時間の難しさを、嫌というほど痛感させられ、時間の大切さを勉強させられました。これじゃいけないと思い始めた時、私は飲まない仲間の輪の中に自分の身を置いて、呑まない昼間の生活を作業しながらすごしています。

自分の見つけた課題とは、飲まない時間の過ごし方を工夫しながら送る、毎日の生活リズムを身に着ける。飲まない仲間の輪を乱す事無く送る事が課題だと思います。

これじゃいけないと思った瞬間自分と向き合い課題に取り組んで日々の暮らしを有意義な生活にたく意味ある日常生活を送るのが自分に課せられ又考えなければならない課題だと思います。

今後いつまで飲まない時間が遅れるか未知数ですが、せっかくここまで来てるからとりあえず「今日一日仲間と共に飲まない時間に身を置くこと」が課題です。

< カフェレスト莓 近況報告 >

2014年9月13日に阿倍野区役所で開催されました「阿倍野区事業所説明会」に参加させて頂きました。様々な事業所の方や実際に利用を考えている方の生の声を聴く事が出来、新たな啓発の一環としていい機会を持たせて頂きました。阿倍野区のゆるキャラ、あべのんとも一緒に写真を撮り、とてもよい時間を過ごせました。



< お弁当ハウス莓 近況報告 >

いつもご利用ありがとうございます！

お弁当ハウスの近況としましては、いつも注文して頂いている所や大口の弁当も二回・三回と続けて注文を頂いており、ご好評いただいております♪近距離の地域の方への配達も少しづつですが注文が増えてきております。

カフェでは花や緑がきれいにお店を彩っております。

寒さの厳しい今日この頃ですが、暖かい店内でほっこりとした時間をお客様に過ごしていただけるようスタッフ一同お待ちしております。

〒545-0022 大阪府大阪市阿倍野区播磨町 1-4-15
(Tel) 06-6628-1121

< ヘルパーズハウスいちご >

(ヘルパーの感想) 6年前にヘルパー2級の資格を取得しました。その後すぐにヘルパーの仕事をはじめ、現在に至ります。最初の頃には向いていないと思いましたが、自分だけが残っているのを見ると、あまり熱くなりすぎるのも考えものだと気づきました。いわゆる仕事というのは長く続けていくために地道な努力が必要なんだと気づかされました。お酒をやめていくのも、今日一日の単純な作業の繰り返しです。気楽にやろうというスローガンの正しさが、いまでは身にしみます。また来年も単調な一年が続くことと思いますが、昔の自分と決定的に違う事は、今はそれを結構たのしんでいる自分がいます。だから、続けられるのですね。私は今、幸せです。

ヘルパー募集しています。

〒558-0004 大阪市住吉区长居東 4-6-15 4-A
(Tel) 06-4700-3608

第51回全日本断酒連盟全国釧路大会

10/5(日)に北海道の釧路で開催される第51回全日本断酒連盟全国釧路大会に参加するため、10/3(金)~6(月)にいちごのメンバー・スタッフで大阪から空路北海道空の旅を楽しみました。普段聞けない貴重な体験談も聞け、北海道の大自然とおいしい食事、断酒会の方との交流を楽しみました。

(メンバーの声)

台風の影響で一泊伸びたのは想定外でしたが、釧路大会はとても良かったです。夜はカラオケに行ったり、ボーリングしたり、楽しかったです。

<< 病院メッセージ >>

金岡中央病院・阪和いずみ病院へいちごの紹介メッセージを行わせて頂いています。病院のみなさん、真剣に聞いていただきありがとうございました。またお伺いしたいと思っています。

(メンバー感想)

阪和いずみ病院のメッセージに行ってきました。わずかな時間であったが沢山の人が集まっていたので、要所要所で体験談を話した。新鮮味があった。また行こうと思う。

ベリーグッドソフトボール大会・アルコール関連施設ソフトボール大会

毎年ベリーグッドという、淀川の河川敷公園で大阪市の施設が集まり、2週に渡り、2日間ソフトボール大会が行われています。いちごからも、今年も参加させて頂き優勝することが出来ました。

また、アルコール依存症関連の施設同士で行われる、アルコール関連施設ソフトボール大会にも参加し、こちらも接戦の末、見事優勝することが出来ました。

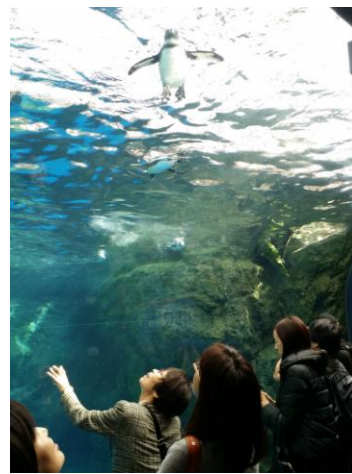
(メンバー感想)

ベリーグッドでは選手皆が和気あいあいとプレーをしました。相手チームも強く苦戦しましたが、無事優勝することができ、これで3連覇です。

アル関では各選手が特徴が出てこそぞという時に、いいプレーが出来ました。みんな必死にやりました。こちらも昨年の秋からと3連覇でした。監督名利です。応援の方・スタッフの方どうもありがとうございました。



いちごレク



リカバリハウスいちごでは、毎月1回スタッフ・メンバーさんの中から選出されたレク係でレクリエーションを企画しています。

今年7月には毎年恒例の海レクを開催し、和歌山の田ノ浦海岸でバーベキューと海水浴を楽しみました。8月は生駒山上遊園に、9月は阿倍野ハルカスとバイク、10月は京都水族館、11月は牛滝温泉、12月は神戸にあるグリコの工場見学で日頃の疲れを癒しました。

長居住宅清掃作業

自治会からの依頼を受け、9月より長居公園近くにある、長居市営住宅の清掃作業を行っています。マンションの階段やエレベーター前などの共用スペースの清掃をしています。

(メンバーの声)

1週間に1、2回程度作業に参加しています。作業自体は全く嫌でなく、寧ろ地域の方との交流の中、やりがいを感じています。通りかかった住民の方から、にこやかに挨拶をして頂いたり、「ごころさま」と声をかけて頂くこともあり、とても嬉しくなります。まだきちんとできているのか不安なところもありますが、とにかく出来る範囲で精いっぱいやっていこうと思います。

15周年記念研修交流会写真

