

# いちご通信

2013年  
第31号

リカバリハウスいちごは、アルコールをはじめ、あらゆる依存問題からの回復をめざす方を対象としている施設です。

NPO 法人 いちごの会

〒546-0022

大阪市東住吉区住道矢田3-4-3

Tel/Fax : 06-6769-1517

発行人：NPO 法人 いちごの会

## リカバリハウスいちごいちえ7月よりオープンしました。

7月1日、リカバリハウスいちごいちえがオープンしました。「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律」に基づく指定障害福祉サービスの多機能型の、従たる事業所としての生活介護の施設です。高齢や心身の状態などで主治医から就労はストップがかかっている人たちに対して、日頃の生活を仲間と過ごし、生産活動や創作活動などを通して、安心できる、いきがいの持てる生活を送っていただくことを目指しています。6名の定員なのでこじんまりと落ち着いた、静かな空間となっています。地下鉄西田辺駅から徒歩3分程度の交通の便利な所に位置します。庭つきの2階建の民家風の建物です。現在、毎日2～5名の方がご利用されています。午前午後各1時間半ほどのプログラムでは、創作活動として絵画、大人のぬりえ、写経など。ナンクロ・クロスワード等のパズルや脳トレも行っています。また、断酒ミーティングや、アンチエイジングも行っています。プログラム以外の時間はお互いの自由なお話を茶話会として、楽しくしていただいています。10月5日(土)にお披露目を開催させて頂き、ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

住所 阿倍野区阪南町6丁目1-15 リカバリハウスいちごいちえ(TEL 06-7503-8087)

## メンバー体験談

私は19歳で酒と出会いました。生きづらさを洗い流す思いで、ウイスキーをボトルで気を失うまで飲んでいました。不眠から、電車の始発の音がはっきり聞こえ始め、ほどなく血潮がひっきりなしに身体を駆け上がるような感覚に耐えられなくなり、一日中商店街を歩き通しになるようになりました。それ以来自分は、精神科に通うようになり、抗うつ薬や安定剤を処方されながら、職を転々と変えながら生活するようになっていました。たびたび酒の問題を訴え、専門書を読んだりもしましたが、いつも土壇場で否認が働き、どうしても酒だけは手放したくなかったです。酒量も増えていましたが、ビールだけで節酒をこころみましたが結果的には安定剤で離脱を止めながらだまされ生きていくことしかできませんでした。

去年の6月に家族教室につながっていた母の勧めで高槻市にある専門病院に3ヶ月入院しました。入院中から自助グループの大切さを認識していました。退院してから経済問題と親子関係の悩みをPSWに相談し一人暮らしを始め、いちごにつながり、夕方には自助グループに通うようになりました。

いちごは自己選択、自己決定でプログラムを自分自身の目的にあったかたちで選べ、そこに魅力を感じました。これからも、自分の目標に向かって仲間と共に頑張っていきたいと思います。

メンバーS

## いちご旅行 I N 沖縄

いちごでは年に一回、旅行に行きます。今年は研修旅行として沖縄に行ってきました。3泊4日で観光したり、全国断酒連合会50周年記念大会や沖縄での断酒会、AAなど自助グループに参加する方がいたり、充実した旅行となりました。

(メンバーの声)

私は沖縄には初めて行きましたが、沖縄文化も満喫でき、地元のAAや全断連50周年記念大会にも参加できずごくいい思い出ができました。



## ゆめ長居祭り

10月27日に住吉区にあります、特別養護老人ホームゆめ長居さんのイベントに今年も声をかけていただき、自主作品などの販売をさせて頂きました。どうもありがとうございました。

## ふれあい夏祭り

8月3日に東住吉区矢田地域のふれあい夏祭りがおこなわれました。快晴でとても暑かったですが、大盛況のなか無事に終える事が出来ました。ありがとうございました。

(メンバーの声)

天気が良くて、とにかく暑かったですが、かき氷が飛びように売れて良かったです。祭りのイベントとして中学生のバンドやフラダンス、盆踊りなど行われたり、ゆるキャラもいて楽しいお祭りでした。



### ＜カフェレスト苺 近況報告＞

いつもご来店ありがとうございます。カフェレスト苺で働いていただいているメンバーさんは明るく元気に、そして丁寧な接客をモットーに働いてくださっております。毎日日替わりランチを楽しみにしてくださっている近隣のお客様や仕事の休憩時間にコーヒーでちょっと一服されるお客様と、様々なお客様に利用していただいております。

是非一度ご来店くださいませ。大人数でのご予約もお受けいたします。

〒545-0022 大阪府大阪市阿倍野区播磨町 1-4-15  
(Tel) 06-6628-1121

### ＜お弁当ハウス苺 近況報告＞

いつもご利用ありがとうございます！

お弁当ハウス苺では毎日10人ぐらいのメンバーの方々が仕込みから仕上げ、配達や洗浄まで皆で相談しながらそれぞれの役割で働いています。今は多い日で150食ぐらいの発注をいただくことになりました。これも皆様のご支援があつてのことだと感謝しております。これからも皆様に更に美味しいお弁当をお届けできるよう頑張っておりますのでよろしくお願いいたします。また、特別な注文も、出来る範囲で承ります。またご相談に応じて火～金のお近くの方への配達もやっておりますので、どうぞご利用ください。

〒545-0022 大阪府大阪市阿倍野区播磨町 1-4-15  
(Tel) 06-6628-1121

### ＜ヘルパーズハウスいちご＞

ヘルパーに入らせていただく事で、利用者様の生活が向上していくところを見させていただき、自分自身の気持ちの向上にもつながっています。

色んな症状の方にもきめ細やかな支援ができるように、これからも心がけていきたいと思っております。

現在、ヘルパーさんを募集しています。

〒558-0004 大阪市住吉区長居東 4-6-15 4-A  
(Tel) 06-4700-3608

### ＜リカバリハウスいちご＞＜サポートセンターいちご＞

## 放置自転車対策業務

月曜日から金曜日までの朝の7時～9時と17時～18時半の2部制で天王寺区の寺田町や四天王寺、玉造などの自転車の違法駐車対策の巡回に戻っています。

#### （メンバーの声）

朝が早く、家を出るときはまだ薄暗いです。作業は腕章をつけて、ゴミを拾いながら駅の周辺を回ります。違法自転車が減っているのを感じたり、ゴミを拾いながら回るので街の美化にもつながり、清々しい気持ちになります。何より、何人かの方がご苦労様と声をかけて下さり励みになっています。

### ＜病院メッセージ＞

金岡中央病院・新しいすみ病院・ひがし布施クリニックへいちごの紹介メッセージを行わせて頂いております。病院・クリニックのみなさん、真剣に聞いていただきありがとうございます。またお伺いしたいと思っておりますので宜しくお願いします。

#### （メンバー感想）

私は以前、新しいすみ病院に入院していましたが、退院してから久しぶりにメッセージで行かせていただき、お世話になった看護師さんなどにもお会い出来たり、懐かしい思いもあり、初心を思い出しました。

## 畑作業

いちごでは、柏原市の山の中にある畑で季節の野菜や果物を育てています。週に2、3回の水やりや収穫に行っています。

#### （メンバーの声）

収穫の時に土をいじるのが、なぜか癒されます。収穫した野菜や果物は、いちごの食卓に並んで美味しく頂いています。自分達で育てたものを皆で食べるのは、また格別です。

## いちごレク

7月は海レクで和歌山の田ノ浦海岸へ、8月は海遊館に行ってきました。9月は下水道科学館、10月はワールド牧場、11月は星のプラッコに行ってきました。

#### （メンバーの声）

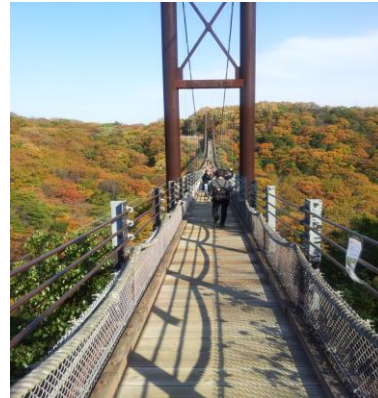
私は7月の海レクに参加して、ワイワイとバーベキューやスイカ割りをして楽しみました。快晴で夏の海を満喫できました。

#### （メンバーの声）

海遊館に行ってきました。ジンベイザメがとても大きく、迫力満点で見ているだけで、すごく癒されました。

#### （メンバーの声）

駅から現地までかなりの距離を歩きましたが、紅葉がとても綺麗で息をのむ美しさでした。歩いたあとのバイキングも格別でした。



### ＜リカバリハウスいちご長居＞

#### 手芸・シュシュ・ピエロ

長居では手芸や創作の時間を利用して、シュシュやピエロなどの自主作品を作ってイベントなどで販売しています。

#### （メンバーの声）

ピエロ人形を大・中・小合わせて50体ぐらい作り、半分以上はお祭りなどのイベントで売れて、良かったです。作っている時は無心で取り組めて、自然体で楽しみながら出来、私にとっては、貴重な時間となっています。



## 風景写真コーナー

メンバー撮影の風景写真です。癒しのひと時を！

